

# ¿SABÍAS que

una adecuada ventilación de los ambientes mejora la eficiencia energética de un edificio



*La VENTILACIÓN CRUZADA en los ambientes, ayuda a mantener condiciones interiores de confort. El aprovechamiento de la brisa o el viento favorece el movimiento de aire y la evapotranspiración. También permite reducir o evitar la demanda de energía destinada a refrescamiento en zonas de clima cálido y húmedo. Favorecen la ventilación cruzada los volúmenes abiertos, las plantas angostas con ventanas cruzadas y la instalación de cerramientos móviles que permitan el movimiento de aire.*

*La VENTILACIÓN SELECTIVA consiste en la ventilación por evacuación del aire cálido e ingreso de aire más fresco, cuando la temperatura exterior disminuye, o bien aprovechando la posibilidad de convección natural. Como en el caso anterior, permite reducir o evitar la demanda destinada a refrescamiento, sobre todo en climas de gran amplitud térmica. Es un buen hábito airear los ambientes a la noche o cuando la temperatura exterior disminuye.*

SABÍAS QUE N° 24 – 01/SEP/20

**AUTOR**  
Arq. Gabriela Casabianca

**MÁS INFORMACIÓN** en la publicación de divulgación **HOJITAS DE CONOCIMIENTO**

*[“Una mirada a las estrategias bioclimáticas como factor de eficiencia energética”](#)*